



RI-NASCERE

MEDITAZIONE COME CAMMINO DI TRASFORMAZIONE INCONTRARE IL DIVINO AL CENTRO DELL'UMANO

SABATO 10 OTTOBRE
DALLE 9 ALLE 17
CENTRO CONGRESSI SANTO VOLTO
Via Borgaro, 1 - Torino

Lo scopo della Comunità Mondiale per la Meditazione Cristiana è far conoscere e condividere la meditazione come viene trasmessa attraverso gli scritti di John Main, OSB (1926-1982), centrata nella tradizione cristiana e orientata a servire l'unità tra le persone.

“La meditazione ci insegna che più noi entriamo profondamente in un mistero di unità, più diventiamo realmente umani e compassionevoli. Approfondendo il nostro impegno personale per il cammino umano, ciascuno di noi approfondisce anche il proprio impegno per quella parte di umanità con cui ci imbattiamo nella nostra vita quotidiana.”

John Main OSB

PROGRAMMA

- | | |
|-------------|--|
| 9.00-9.30 | Registrazione partecipanti |
| 9.30-9.45 | Saluto di don Fredo Olivero e introduzione alla giornata |
| 9.45-10.10 | Lettura e Meditazione |
| 10.10-10.30 | Fiorenza Giuriani: saluto e breve presentazione WCCM |
| 10.30-11.20 | Don Paolo Scquizzato: <i>‘Anima mundi’, l’altro nome del divino.</i> |
| 11.20-11.40 | Pausa caffè |
| 11.40-12.30 | Antonella Lumini: <i>‘Mistica incarnata: i movimenti interiori’</i> |
| 12.30-13.00 | Lettura e Meditazione |
| 13.00-14.15 | Pausa pranzo |
| 14.15-15.00 | Antonella Lumini: <i>‘Consumare la distanza: l’esperienza del solo a Solo’</i> |
| 15.00-15.45 | Don Paolo Scquizzato: <i>‘La Meditazione genera profeti. Lo sguardo nella notte’</i> |
| 15.45-16.15 | Lettura e Meditazione |
| 16.15-17.00 | Domande e risposte |
| 17.00 | Chiusura lavori |

Per coprire i costi di affitto del salone e di viaggio per i relatori è previsto un costo pro capite di partecipazione di euro 10 da versarsi al momento della registrazione prima dell'inizio lavori.

COME RAGGIUNGERE IL CENTRO CONGRESSI SANTO VOLTO

<http://www.congressisantovolto.com/informazioni/mappe-e-indicazioni.html>

PREVENZIONE COVID-19

Al fine di tutelare la sicurezza e la salute di tutti i partecipanti, all'ingresso si provvederà a rilevare la temperatura corporea e, nel caso in cui superasse i 37,5° saremo costretti a chiedere di non partecipare all'evento. Inoltre durante la permanenza all'interno della struttura sarà obbligatorio indossare la mascherina. In alcuni punti saranno posizionati erogatori di gel per la disinfezione delle mani. Nel salone sono disponibili 700 posti a sedere che sono stati però ridotti tramite appositi indicatori di divieto di seduta su circa la metà delle poltrone per garantire il distanziamento tra le persone. La mascherina potrà essere tolta soltanto durante il pasto, che potrà essere consumato nei luoghi che indicheremo, prestando però molta attenzione ad evitare assembramenti e mantenendo una distanza di sicurezza di almeno un metro e mezzo tra le persone. Soltanto i congiunti potranno sedersi affiancati e potranno non rispettare il distanziamento.

Infine, sempre per motivi di carattere sanitario, non potendo provvedere all'organizzazione di un buffet o di un servizio catering per i costi elevati, il pranzo sarà al sacco ed ognuno dovrà provvedere in autonomia portandosi qualcosa da casa oppure recandosi presso i bar nei dintorni.

In ogni caso saranno determinanti la prudenza e il senso di responsabilità che ciascun partecipante saprà adottare a tutela della propria salute e della salute degli altri.

Meditare in gruppo

Meditare crea comunità ed è tanto un cammino di crescita personale quanto di trasformazione sociale. Si sono creati in tutto il mondo gruppi di meditazione che lo dimostrano e che sono aperti a tutti coloro che desiderano condividere il pellegrinaggio verso il cuore, in silenzio e amicizia.

I gruppi si riuniscono ogni settimana, in luoghi molto diversi e il gruppo è, pertanto, un mezzo essenziale per proporre la meditazione a persone interessate e rappresenta, in più, un appoggio importante per preservare la pratica quotidiana. Imparare a meditare è un processo che richiede tempo. La maggior parte delle persone comincia a meditare, abbandona la pratica, per poi ricominciare. Il gruppo è un elemento di aiuto e di stabilità in tutto questo processo.

Ogni gruppo ha la sua propria personalità, ma tutti seguono una struttura semplice disegnata per mantenere il focus sull'esperienza della meditazione ed essere aperti ad una grande varietà di persone:

- un insegnamento sulla meditazione ci ricorda la semplicità di questa pratica, spesso con la lettura di un testo sulla tradizione contemplativa cristiana
- un tempo di meditazione di 20- 30 minuti in silenzio
- un tempo per condividere riflessioni ed esporre dubbi

GRUPPI DI MEDITAZIONE A TORINO E DINTORNI

TORINO

- **Via Mercanti 4**

ogni martedì ore 18.15

Referente **Anna Talpo** 340.7238802 - anna.talpo@gmail.com

- **Strada Mongreno 345**

ogni lunedì ore 21,30

Referenti:

Fabrizio Bogoni 349.4445111 - bogoni.civaia@gmail.com

Elena Vigna 346.1331380 - elenavigna@yahoo.it

CHIERI (TO)

Cappellina della preghiera del Duomo - Santa Maria della Scala

Ingresso Piazzetta Santa Lucia 1

ogni mercoledì ore 21

Diego Meneghini 349.7743179 - diego.meneghini@gmail.com

Titti Bevegni 349.8875259 - tittiemassimo@gmail.com

PIANEZZA (TO)

Chiesa SS. Pietro e Paolo"

Piazza SS. Pietro e Paolo

Lunedì alle ore 18.45

Referente **Giuseppe Lumetta** 329.6544768 - giuseppe.lumetta@gmail.com

GRUPPI ONLINE

Domenica sera ore 19.00 – 20.00

per partecipare e ottenere il link Zoom contattare **Teresa Larghi**

333.5493163 - teresapaola@gmail.com

Mercoledì sera ore 19.00 – 20.00,

per partecipare ed ottenere il link Zoom contattare **Giuseppe Lumetta**

329.6544768 - giuseppe.lumetta@gmail.com

Lunedì sera ore 21.00 - 22.00

Diretta Facebook con don Paolo Scquizzato

Accesso libero tramite link: <https://www.facebook.com/scquizzato.paolo.7>

Se vuoi conoscere tutte le proposte della comunità italiana per la Meditazione Cristiana, iscriverti alla newsletter ed accedere al materiale presente per approfondire il significato di questa esperienza puoi consultare il sito web della comunità:

<http://wccmitalia.org>

mentre <http://wccm.org> è il sito in lingua inglese della comunità internazionale.

Puoi anche consultare la pagina Facebook <https://it-it.facebook.com/wccmitalia>

